

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель председателя  
Новогрудского районного  
исполнительного комитета  
С.Н. Королько

**ПЛАН**  
**основных мероприятий по реализации проекта «Здоровый поселок»**  
**в агрогородке Вселюб на 2023 – 2024 годы**

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Здоровье каждого человека по праву считается достоянием любого государства и является одним из важнейших показателей уровня жизни. Нездоровая нация не может быть экономически благополучной. Поэтому здоровье населения – это проблема не столько медицинская, сколько социально-экономическая, т.е. государственная, затрагивающая все аспекты, все сферы человеческой жизни и деятельности.

Профилактика должна быть направлена в первую очередь на сохранение и укрепление здоровья здоровых членов общества. Деятельность в области формирования навыков здорового образа жизни населения предусматривает, прежде всего, воздействие на индивидуальные привычки людей и осуществляется по трем основным направлениям:

формирование у населения ценностных установок, ориентированных на ответственность за сохранение собственного здоровья, популяризация идей здорового образа жизни;

коррекция гигиенического поведения населения в направлении, обеспечивающем сохранение и укрепление здоровья, выработка умений и навыков здорового образа жизни;

создание условий, способствующих улучшению качества жизни и укреплению здоровья населения.

## II: ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель проекта – формирование долговременной политики, ориентированной на улучшение здоровья жителей агрогородка; увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации на территории агрогородка.

Основные задачи:

формирование у населения идеологии здорового образа жизни через информирование и обеспечение активных форм участия жителей агрогородка в проводимых мероприятиях;

создание (внедрение) межсекторного взаимодействия всех организаций, общественных объединений и органов власти в процесс формирования у населения мотивации на сохранение и укрепление здоровья;

создание здоровой и безопасной экологической среды, улучшений условий труда, быта и отдыха населения;

внедрение рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний;

реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкогольных напитков и других психоактивных веществ;

организация мониторинга поведенческих факторов риска различных групп населения.

### III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Повышение уровня информированности населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.

Внедрение в практику инновационных технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Повышение доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, на 10-15%.

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 10%.

Снижение распространенности табакокурения на 5%.

Снижение употребления алкоголя на 5%.

Увеличения на 15-20% доли лиц, активно занимающихся физической культурой.

Увеличение ожидаемой продолжительности жизни при рождении до 72-73 лет.

#### IV. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
<b>ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>				
1	Разработать и издать профиль здоровья агрогородка за 2022 год	I квартал 2023 года		Новогрудский зональный ЦГЭ, УЗ «Новогрудская ЦРБ»
2	Продолжить взаимодействие с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здорового образа жизни	постоянно		отделы идеологической работы и по делам молодежи, культуры райисполкома, Новогрудский зональный ЦГЭ
3	Организовать работу целевых площадок по формированию и пропаганде ЗОЖ:			
	«Роль общественных организаций в формировании здорового образа жизни населения, профилактике правонарушений»	II квартал 2023 года	ГУК «Вселюбский сельский дом культуры»	отделы идеологической работы и по делам молодежи, культуры райисполкома, Новогрудский зональный ЦГЭ, Новогрудский районный отдел внутренних дел (далее - РОВД)
	«Организация работы учреждений образования по формированию навыков ЗОЖ»	IV квартал 2023 года	ГУО «Вселюбский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа»	управление образования, отдел физической культуры, спорта и туризма райисполкома, Новогрудский зональный ЦГЭ
	«Роль молодежных общественных организаций и объединений в воспитании	I квартал 2024 года	ГУО «Вселюбский учебно-педагогический	отделы идеологической работы и по делам молодежи,

	духовно и физически развитого молодого поколения»		комплекс детский сад-средняя школа»	культуры, физической культуры, спорта и туризма, управление образования райисполкома, Новогрудский зональный ЦГЭ
4	Обеспечить дальнейшее поэтапное обновление и укрепление материально-технической базы учреждения образования	поэтапно в соответствии с финансированием	ГУО «Вселюбский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа»	управление образования райисполкома
5	Обеспечить введение электронного паспорта здоровья, включающего риск развития наиболее часто встречающихся заболеваний, оценку функциональных резервов соматического, биоэнергетического и психологического статуса, степень физического развития, уровень мотивации человека на сохранение и укрепление здоровья	согласно рекомендациям Министерства здравоохранения Республики Беларусь	Вселюбская амбулатория врача общей практики	УЗ «Новогрудская ЦРБ»
6	Проводить профилактический осмотр населения с применением аппаратурной скрининг-диагностики для раннего выявления рака предстательной железы	2023-2024 годы	Вселюбская амбулатория врача общей практики	УЗ «Новогрудская ЦРБ»
7	Обеспечение ежегодного рентгенофлюорографического обследования не менее 98 % от подлежащего населения.	ежегодно	Вселюбская амбулатория врача общей практики	УЗ «Новогрудская ЦРБ»
8	Обеспечить материальное стимулирование лиц, ведущих здоровый образ жизни	постоянно	ОАО «Принеманский»	руководитель и профсоюзный комитет ОАО «Принеманский»
9	Обеспечить поэтапное введение ограничительных мер, защищающих граждан от воздействия табачного дыма, на остановках	2023-2024 годы	агрогородок Вселюб	Новогрудский районный отдел по чрезвычайным ситуациям (далее – РОЧС), РОВД.

общественного транспорта, административных и других зданиях	В			Новогрудское районное унитарное предприятие жилищно-коммунального хозяйства (далее – РУП ЖКХ), руководитель и профсоюзный комитеты ОАО «Принеманский»
---	---	--	--	--

#### У. ОБУЧЕНИЕ ПРИНЦИПАМ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

10	Провести обучающий семинар по вопросам организации работы по формированию здорового образа жизни для ответственных лиц в учреждениях образования, культуры, здравоохранения	IV квартал 2023 года	ГУК «Вселюбский сельский дом культуры»	Новогрудский зональный ЦГЭ, УЗ «Новогрудская ЦРБ», отдел культуры, управление образования райисполкома
11	Продолжить проведение в учреждении образования цикла обучающих занятий для детей по здоровому питанию; обеспечение преемственности учреждений образования с родителями по данному вопросу	2023-2024 годы	ГУО «Вселюбский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа»	управление образования райисполкома, администрация учреждения образования
12	Продолжить работу клуба для лиц пожилого возраста	2023-2024 годы	ГУК «Вселюбский сельский Дом культуры»	Новогрудский зональный ЦГЭ, отдел культуры райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», территориальный центр социального обслуживания
13	Продолжить мониторинг основных показателей атмосферного воздуха в селитебной зоне и воздуха рабочих мест ОАО «Принеманский»	2023-2024 годы	ОАО «Принеманский»	Новогрудский зональный ЦГЭ

14	Организовать участие волонтеров в проведении массовых мероприятий в рамках Единых дней здоровья, районных, областных, республиканских акций	постоянно		РО БОКК
----	---	-----------	--	---------

## VI. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

15	Регулярно обновлять фонд информационных материалов (методические разработки, видео- и аудиоматериалы, сценарии мероприятий и т.п.) по тематикам здорового образа жизни и профилактике зависимостей	2023-2024 годы	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ
16	Разработать рекомендации для различных групп населения по проблемным вопросам общественного здоровья и формирования здорового образа жизни, профилактике коронавирусной инфекции COVID19	постоянно		УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ
17	Обеспечить на постоянной основе работу тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек в библиотеке, учреждении образования	2023-2024 годы	ГУК «Вселюбский сельский дом культуры», ГУО «Вселюбский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа»	управление образования, отдел культуры райисполкома
18	Изготовить и разместить социальную рекламу по тематикам здорового образа жизни и пропаганде медицинских знаний	2024 год	ГУК «Вселюбский сельский дом культуры»	райисполком

19	Обеспечить разработку, выпуск массовым тиражом и распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики социально значимых заболеваний	постоянно		УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ
20	Проводить социологические опросы и срезы по вопросам ФЗОЖ и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	постоянно	агрогородок Вселюб	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ

## VII. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

21	Обеспечить регулярное информирование населения о ходе реализации проекта через региональные web-сайты	постоянно		редакция газеты «Новае жыцце», редакция телевидения «Ново-ТВ», радиопрограммы «Навагрудскія навіны»
22	Обеспечить регулярное размещение тематической информации о реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в региональных СМИ	постоянно	региональные СМИ	редакция газеты «Новае жыцце», редакция телевидения «Ново-ТВ», радиопрограммы «Навагрудскія навіны»
23	Продолжить практику проведения «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива. Организовать размещение «уголка здорового питания» в объекте торговли аг.	постоянно	объекты торговли агрогородка	отдел экономики райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома

	Вселюб. Создать новые здоровые традиции в рамках проекта			
24	Проводить спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия для взрослого населения и школьников агрогородка	постоянно	ГУО «Вселюбский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа»	управление образования, отдел физической культуры, спорта и туризма райисполкома
25	Проводить мероприятия по профилактике асоциального поведения, укрепления устоев семьи, антиалкогольной и антитабачной пропаганде	• 1 раз в полугодие	ГУК «Вселюбский сельский Дом культуры»	РОВД, УЗ «Новогрудская ЦРБ», общественные организации
26	Организовать и провести: массовую медико-просветительную акцию «Вселюб – территория здоровья»	III квартал 2023 года	агрогородок Вселюб	отделы идеологической работы и по делам молодежи, культуры райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», общественные организации
27	Проводить информационно-образовательные мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья, единым дням информирования	согласно плану проведения Единых дней здоровья и дней информирования в Республике Беларусь	ГУК «Вселюбский сельский дом культуры», ГУО «Вселюбский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа»	отделы и управления райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ,
28	Проводить в агрогородке месячники безопасного труда в сфере сельскохозяйственного комплекса	по плану	агрогородок Вселюб	управление по труду, занятости и социальной защите, межрайонная инспекция охраны труда, Новогрудский

				зональный ЦГЭ
--	--	--	--	---------------

### VIII. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий по реализации проекта осуществляется в пределах средств районного бюджета, выделенных на содержание учреждений, реализацию государственных программ социальной политики, а также собственных средств исполнителей и за счет спонсорской помощи.

### IX. КОНТРОЛЬ ИСПОЛНЕНИЯ ПЛАНА

Координатор проекта – Новогрудский зональный ЦГЭ.

Исполнители плана ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана координатору проекта.

Новогрудский зональный ЦГЭ в срок до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляет в райисполком аналитическую информацию о ходе реализации и проблемных вопросах выполнения плана.