



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
Новогрудского районного
исполнительного комитета
Л.В. Мороз

ПЛАН

**основных мероприятий по реализации проекта «Здоровый город»
в городе Новогрудке на 2025 – 2028 годы**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Здоровье каждого человека по праву считается достоянием любого государства и является одним из важнейших показателей уровня жизни. Нездоровая нация не может быть экономически благополучной. Поэтому здоровье населения – это проблема не столько медицинская, сколько социально-экономическая, т.е. государственная, затрагивающая все аспекты, все сферы человеческой жизни и деятельности.

Социальная ориентированность стала основой развития нашего государства. Национальная стратегия устойчивого развития Республики Беларусь определяет, что «...стратегической целью в области здоровья является создание государственного механизма поддержки здорового образа жизни, формирование высокого спроса на личное здоровье, создание предпосылок для его удовлетворения».

Профилактика должна быть направлена в первую очередь на сохранение и укрепление здоровья здоровых членов общества. Деятельность в области формирования навыков здорового образа жизни населения предусматривает, прежде всего, воздействие на индивидуальные привычки людей и осуществляется по трем основным направлениям:

- формирование у населения ценностных установок, ориентированных на ответственность за сохранение собственного здоровья, популяризация идей здорового образа жизни;

- коррекция гигиенического поведения населения в направлении, обеспечивающем сохранение и укрепление здоровья, выработка умений и навыков здорового образа жизни;

- создание условий, способствующих улучшению качества жизни и укреплению здоровья населения.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель проекта – формирование долговременной городской политики, ориентированной на улучшение здоровья жителей города; увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в районе.

Основные задачи:

- формирование у населения идеологии здорового образа жизни через информирование и обеспечение активных форм участия горожан в проводимых мероприятиях;

создание (внедрение) межсекторного взаимодействия всех организаций, общественных объединений и органов власти в процесс формирования у населения мотивации на сохранение и укрепление здоровья;

создание здоровой и безопасной экологической среды, улучшений условий труда, быта и отдыха населения;

внедрение рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний;

реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкогольных напитков и других наркотических веществ;

организация мониторинга поведенческих факторов риска различных групп населения.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Повышение уровня информированности населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.

Внедрение в практику инновационных технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Повышение доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, на 10-15%.

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 10%.

Снижение распространенности табакокурения на 5%.

Снижение употребления алкоголя на 5%.

Увеличения на 15-20% доли лиц, активно занимающихся физической культурой.

Увеличение ожидаемой продолжительности жизни при рождении до 72-73 лет.

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
1	Обеспечить корректировку профиля здоровья города Новогрудка за 2024 год	1 квартал 2025 года	Новогрудский зональный ЦГЭ	Районное отделение группы управления
2	Обеспечить проведение заседаний городского отделения группы управления государственным профилактическим проектом «Новогрудок – здоровый город» с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана	Не реже 1 раза в полугодие	Районное отделение группы управления	Районное отделение группы управления
3	Обеспечить проведение анализа медико-демографической и социально-гигиенической ситуации на территории города Новогрудка	Не реже 1 раза в год	Новогрудский зональный ЦГЭ	Районное отделение группы управления
4	Организовать проведение социологических исследований методом анкетного опроса по вопросам формирования здорового образа жизни и эффективности проводимых мероприятий	2025-2028 гг.	Учреждения образования	Новогрудский зональный ЦГЭ, учреждения образования.
5	Обеспечить освещение в районных средствах массовой информации мероприятия, проводимые в рамках реализации проекта	постоянно	Районная газета «Новае жыццё», сайт районного исполнительного комитета, сайт газеты, Новогрудский зональный ЦГЭ, Новогрудская ЦРБ	Отдел идеологической работы по делам молодежи райисполкома, отдел культуры, редакция газеты «Новае жыццё», Новогрудский зональный ЦГЭ

6	Организовать проведение профилактических акций, праздников и дней здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально значимых заболеваний для жителей г. Новогрудок	2025-2028 гг.	Предприятия и учреждения	Отдел идеологической работы по делам молодежи райисполкома, отдел культуры, редакция газеты «Новае жыццё», Новогрудский зональный ЦГЭ, УЗ «Новогрудская ЦРБ», общественное объединение «Белорусский республиканский союз молодежи»
7	Продолжить работу по реализации в учреждениях г. Новогрудка проекта «Школа – территория здоровья»	2025-2028 гг.	Учреждения образования	Учреждения образования, Новогрудский зональный ЦГЭ, УЗ «Новогрудская ЦРБ»
8	Обеспечить поэтапное обновление и укрепление материально-технической базы учреждений образования (ремонт зданий и помещений, в том числе пищеблоков, замена технологического и холодильного оборудования, ученической мебели, ремонт санузлов, реконструкция систем искусственного освещения, реконструкция (оборудование) помещений для занятий физической культурой, спортивных площадок, оборудование кабинетов учебно-вычислительной техники и др.)	Поэтапно при наличии финансирования	Учреждения образования	Управление образований райисполкома
9	Разработка и издание (тиражирование) информационно-образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний,	2025-2028 гг.	Новогрудский зональный ЦГЭ, УЗ «Новогрудская ЦРБ»	Новогрудский зональный ЦГЭ, управление образования, управление по труду занятости и социальной защите

	безопасного поведения для распространения среди различных групп населения города			Новогрудского райисполкома, Новогрудский РОЧС, общественное объединение «Белорусский республиканский союз молодежи»
10	Размещение на стендах и сайтах организаций, учреждений информации по различным аспектам охраны здоровья, освещение основных направлений государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения	2025-2028 гг.	Новогрудский зональный ЦГЭ, УЗ «Новогрудская ЦРБ»	Управление образования, отдел спорта и туризма, отдел культуры, отдел идеологической работы и по делам молодежи Новогрудского райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ, организации, осуществляющие деятельность на территории города Новогрудка, общественное объединение «Белорусский республиканский союз молодежи»
11	Включение вопросов профилактики заболеваний и здорового образа жизни, безопасного поведения в планы проведения Единых Дней информирования трудовых коллективов	2025-2028 гг.	Новогрудский зональный ЦГЭ	Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

12	Продолжить сотрудничество с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здорового образа жизни (профилактические акции, круглые столы, семинары и др.)	2025-2028 гг.	Предприятия, учреждения	Новогрудский зональный ЦГЭ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», общественные объединения, религиозные конфессии
13	Провести обучающие семинары по различным аспектам формирования здорового образа жизни в учреждениях образования	2025-2028 гг.	Учреждения образования	Управление образования райисполкома

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

14	Обеспечить пополнение фонда информационных материалов (методические разработки, видео- и аудиоматериалы, сценарии мероприятий и т.п.) по тематикам здорового образа жизни и профилактике зависимости	2025-2028 гг.	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ
15	Продолжить разработку рекомендаций для различных групп населения по проблемным вопросам общественного здоровья и формирования здорового образа жизни	постоянно		УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ
16	Разработать в учреждениях и на предприятиях программы, комплексные целевые и перспективные планы по профилактике социально значимых заболеваний	постоянно	предприятия и учреждения города	отдел идеологической работы, и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ»
17	Обеспечить на постоянной основе работу тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам морально-правового воспитания,	постоянно	учреждения образования, культуры	управление образования райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи, отдел

	формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек в библиотеках учреждений культуры, образования			культуры райисполкома
18	Изготовить и разместить социальную рекламу по тематикам здорового образа жизни и пропаганде медицинских знаний	постоянно	предприятия и учреждения города	райисполком, предприятия
19	Обеспечить разработку, выпуск массовым тиражом и распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики социально значимых заболеваний	постоянно		УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ, предприятия и организации города
20	Проводить социологические опросы и срезы по вопросам ФЗОЖ и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	постоянно	предприятия и учреждения города	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Новогрудский зональный ЦГЭ
ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
21	Обеспечить регулярное информирование населения о ходе реализации проекта через региональные СМИ», veb-сайты	постоянно		районные средства информации
22	Обеспечить размещение и трансляцию социальной рекламы по тематикам здорового образа жизни и профилактике заболеваний в местах массового пребывания населения, по районному телевидению «Ново-ТВ»	постоянно		УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
23	Продолжить практику проведения «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и	постоянно	предприятия торговли города	отдел экономики райисполкома, отдел идеологической работы и по

	пива. Создать новые здоровые традиции в рамках проекта			делам молодежи райисполкома
24	Проводить спортивные соревнования, в том числе отраслевые, среди трудовых коллективов, а также школьников	по графику	ФОК «Лидер», городской стадион	отдел спорта и туризма райисполкома
25	Проводить в районе спартакиады среди руководящих работников предприятий, организаций, учреждений	по графику	ФОК «Лидер», городской стадион	отдел спорта и туризма райисполкома
26	Продолжить практику проведения месячников профилактики асоциального поведения, укрепления устоев семьи, антиалкогольной и антитабачной пропаганды	постоянно	предприятия и учреждения города	РОВД, УЗ «Новогрудская ЦРБ», общественные организации
27	Организовать и провести районные спортивные праздники	2025 г. 2026 г. 2027 г. 2028 г.	спортивно-биатлонный комплекс «Селец»	отдел идеологической работы и по делам молодежи, отдел спорта и туризма райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», предприятия и организации, общественные организации
28	Проводить соревнования среди населения по месту жительства, спортивные праздники	по плану	ФОК «Лидер», городской стадион	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома
29	Проводить информационно-образовательные мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья, единым дням информирования	согласно плану проведения Единых дней здоровья и дней информирования в Республике Беларусь	предприятия и организации района	отделы и управления райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ, руководители предприятий и организаций района

30	Проводить в городе мероприятия в рамках месячников безопасного труда в различных сферах народнохозяйственного комплекса	по плану	предприятия и учреждения города	управление по труду, занятости и социальной защите, межрайонная инспекция охраны труда, Новогрудский зональный ЦГЭ
----	---	----------	---------------------------------	--

ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий по реализации проекта осуществляется в пределах средств районного бюджета, выделенных на содержание учреждений, реализацию государственных программ социальной политики, а также собственных средств исполнителей и за счет спонсорской помощи.

КОНТРОЛЬ ИСПОЛНЕНИЯ ПЛАНА

Координатор проекта – Новогрудский зональный ЦГЭ.

Исполнители плана ежеквартально, не позднее 01 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана координатору проекта.

Новогрудский зональный ЦГЭ в срок до 05 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляет в ГУ «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», райисполком аналитическую информацию о ходе реализации и проблемных вопросах выполнения плана.