

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя  
Новогрудского районного  
исполнительного комитета  
Л.В. Мороз



**ПЛАН**

**основных мероприятий по реализации проекта «Здоровый поселок»  
в агрогородке Вселюб на 2025 – 2028 годы**

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Здоровье каждого человека по праву считается достоянием любого государства и является одним из важнейших показателей уровня жизни. Нездоровая нация не может быть экономически благополучной. Поэтому здоровье населения – это проблема не столько медицинская, сколько социально-экономическая, т.е. государственная, затрагивающая все аспекты, все сферы человеческой жизни и деятельности.

Профилактика должна быть направлена в первую очередь на сохранение и укрепление здоровья здоровых членов общества. Деятельность в области формирования навыков здорового образа жизни населения предусматривает, прежде всего, воздействие на индивидуальные привычки людей и осуществляется по трем основным направлениям:

- формирование у населения ценностных установок, ориентированных на ответственность за сохранение собственного здоровья, популяризация идей здорового образа жизни;

- коррекция гигиенического поведения населения в направлении, обеспечивающем сохранение и укрепление здоровья, выработка умений и навыков здорового образа жизни;

- создание условий, способствующих улучшению качества жизни и укреплению здоровья населения.

## **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Цель проекта – формирование долговременной политики, ориентированной на улучшение здоровья жителей агрогородка; увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации на территории агрогородка.

Основные задачи:

- формирование у населения идеологии здорового образа жизни через информирование и обеспечение активных форм участия жителей агрогородка в проводимых мероприятиях;

- создание (внедрение) межсекторного взаимодействия всех организаций, общественных объединений и органов власти в процесс формирования у населения мотивации на сохранение и укрепление здоровья;

создание здоровой и безопасной экологической среды, улучшений условий труда, быта и отдыха населения;

внедрение рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний;

реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкогольных напитков и других психоактивных веществ;

организация мониторинга поведенческих факторов риска различных групп населения.

### **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Повышение уровня информированности населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.

Внедрение в практику инновационных технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Повышение доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, на 10-15%.

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 10%.

Снижение распространенности табакокурения на 5%.

Снижение употребления алкоголя на 5%.

Увеличения на 15-20% доли лиц, активно занимающихся физической культурой.

Увеличение ожидаемой продолжительности жизни при рождении до 72-73 лет.



## ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
1	Обеспечение проведения заседаний группы управления государственным проектом «Вселюб – здоровый поселок» с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана	Не реже 1 раза в полугодие	Вселюбский сельский исполнительный комитет	Новогрудский райисполком, Вселюбский сельский исполнительный комитет, Новогрудский зональный ЦГЭ
2	Внести дополнения и изменения в «Профиль здоровья» агрогородка Вселюб	1 квартал 2025 г.		Новогрудский зональный ЦГЭ, УЗ «Новогрудская ЦРБ», Вселюбский сельский исполнительный комитет
3	Обеспечить проведение социологических исследований (анкетирования) и срезы по вопросам формирования здорового образа жизни и эффективности приводимых мероприятий в рамках проекта	В течение всего проекта	Вселюбский сельский исполнительный комитет, Новогрудский зональный ЦГЭ	Вселюбский сельский исполнительный комитет, Новогрудский зональный ЦГЭ
4	Обеспечить поэтапное обновление и укрепление материально-технической базы учреждений образования (ремонт зданий и помещений, в том числе пищеблоков, замена технологического и холодильного оборудования, ученической мебели, ремонт санузлов, реконструкция систем искусственного освещения, реконструкция (оборудование) помещений для занятий физической культурой, спортивных площадок, оборудование кабинетов учебно-вычислительной техники и др.)	Поэтапно при наличии финансирования	Учреждения образования	Управление образований райисполкома

5	Обеспечить проведение массовых мероприятий, в том числе в рамках проведения Единых дней здоровья	2025-2028 гг.	Вселюбский сельский исполнительный комитет, Новогрудский зональный ЦГЭ	Вселюбский сельский исполнительный комитет, Новогрудский зональный ЦГЭ, отдел культуры райисполкома
6	Разработать и распространить рекомендации для различных групп населения по проблемным вопросам общественного здоровья и формирования здорового образа жизни	2025-2028 гг.	Вселюбский сельский исполнительный комитет, Новогрудский зональный ЦГЭ	Вселюбский сельский исполнительный комитет, Новогрудский зональный ЦГЭ
7	Проводить информационно-образовательные мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченных к Единым дням здоровья, Единым дням информирования	Согласно плану проведения Единых дней здоровья и дней информирования	Аг. Вселюб	Отделы и управления райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ, руководитель предприятий
8	Обеспечить разработку, выпуск массовым тиражом и распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики социально значимых заболеваний	2025-2028 гг.	Аг. Вселюб	Вселюбский сельский исполнительный комитет, Новогрудский зональный ЦГЭ
9	Проводить месячники безопасности труда в различных сферах народнохозяйственного комплекса	Согласно плана	Аг. Вселюб	Управление по труду, занятости и социальной защите, Новогрудский зональный ЦГЭ
10	Обеспечить информирование населения агрогородка по вопросам благоустройства, планирования, безопасности и комфорта, повышению доступности среды проживания	2025-2028 гг.	Аг. Вселюб	Вселюбский сельский исполнительный комитет



11	Проведение благоустройства и озеленения территории аг. Вселюб	постоянно	Аг. Вселюб	Вселюбский сельский исполнительный комитет
12	Обеспечение наличия и реализации в торговых объектах и объектах общественного питания пищевых продуктов с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащенных витаминами и минералами, клетчаткой, диетической продукцией	постоянно	Предприятия торговли	Отдел экономики райисполкома
13	Обеспечить проведение совместных рейдов с РОВД, направленных на нарушение антитабачного законодательства с обязательным проведением информационно-образовательной работы (консультирование по вопросам профилактики табакокурения, раздача малых носителей информации»	постоянно	Аг. Вселюб	Вселюбский сельский исполнительный комитет, Новогрудский РОВД
14	Проводить профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления рака предстательной железы	2025-2028 гг.	Вселюбская амбулатория врача общей практики	УЗ «Новогрудская ЦРБ»
15	Обеспечение ежегодного рентгенофлюорографического обследования не менее 98 % от подлежащего населения.	ежегодно	Вселюбская амбулатория врача общей практики	УЗ «Новогрудская ЦРБ»
16.	Проводить социологические опросы и срезы по вопросам ФЗОЖ и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	постоянно	Аг. Вселюб	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ
17	Обеспечить регулярное информирование населения о ходе реализации проекта через региональные web-сайты	постоянно		редакция газеты «Новае жыцце», редакция телевидения «Ново-

				ТВ», радиопрограммы «Навагрудскія навіны»
18	Обеспечить регулярное размещение тематической информации о реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в региональных СМИ	постоянно	региональные СМИ	редакция газеты «Новае жыцце», редакция телевидения «Ново-ТВ», радиопрограммы «Навагрудскія навіны»

### VIII. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий по реализации проекта осуществляется в пределах средств районного бюджета, выделенных на содержание учреждений, реализацию государственных программ социальной политики, а также собственных средств исполнителей и за счет спонсорской помощи.

### IX. КОНТРОЛЬ ИСПОЛНЕНИЯ ПЛАНА

Координатор проекта – Новогрудский зональный ЦГЭ.

Исполнители плана ежеквартально, не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана координатору проекта.

Новогрудский зональный ЦГЭ в срок до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляет в райисполком аналитическую информацию о ходе реализации и проблемных вопросах выполнения плана.